

# MARCH

Алгоритм оказания тактической медицинской помощи

## M MASSIVE HEMORRHAGE — Массивное кровотечение

Время: 1–3 минуты

- Турникет CAT / SOFTT-W: выше раны на 5–7 см, затянуть до прекращения кровотечения
- Маркером записать время наложения на видном месте
- Если турникет невозможен — гемостатик (QuikClot, Celox) + плотный тампонаж раневого канала
- Удерживать прямое давление 3–5 минут
- На проникающие ранения груди — окклюзионная повязка (HALO, HyFin)

## A AIRWAY — Дыхательные пути

Время: 30–60 секунд

- Бессознательный пациент → восстановительное положение на боку
- Установка назофарингеального воздуховода (НФВ) 28–32 Fr
- Контроль проходимости дыхательных путей
- **ВНИМАНИЕ: НЕ использовать НФВ при подозрении на травму основания черепа**

## R RESPIRATION — Дыхание

Время: 1–2 минуты

- Осмотр груди: проникающие ранения, переломы рёбер, асимметрия
- Окклюзионная повязка с клапаном на проникающие раны
- При напряжённом пневмотораксе — декомпрессионная игла 14G × 3,25" (2-е межреберье по среднеключичной линии)
- Контроль частоты и глубины дыхания

## C CIRCULATION — Кровообращение

Время: 1–3 минуты

- Проверка: турникет держит, тампонаж не промок
- Признаки шока: бледность, холодная влажная кожа, тахикардия > 120, спутанное сознание
- Транексамовая кислота 1 г в/в (если доступна, в первые 3 часа от ранения)
- Положение: ноги приподняты на 20–30 см

## H HYPOTHERMIA — Гипотермия

Время: постоянный контроль

- Изотермическое (фольгированное) одеяло
- Изоляция от земли, ветра, влаги
- Снять промокшую одежду, заменить на сухое
- **ВНИМАНИЕ: НЕ снимать наложенный турникет, не использовать активное охлаждение**

# Что должно быть в аптечке

Минимальный набор для самопомощи и взаимопомощи по протоколу MARCH

## КРОВОТЕЧЕНИЕ

- Турникет CAT Gen 7 или SOFTT-W (×2)
- Гемостатический бинт или гранулы (Celox, QuikClot)
- Бинт самофиксирующийся 10 см × 4,5 м (×2)
- Израильский бандаж 4" или 6"

## ДЫХАНИЕ

- Назофарингеальный воздуховод 28 Fr с лубрикантом
- Окклюзионная повязка с клапаном HyFin Vent (×2)
- Декомпрессионная игла 14G × 3,25"

## КРОВООБРАЩЕНИЕ

- Транексамовая кислота 500 мг (по рецепту, не входит в комплект)
- Перчатки нитриловые (пара)

## ГИПОТЕРМИЯ

- Изотермическое (космическое) одеяло
- Согревающий пакет (опционально)

## ИНСТРУМЕНТ И РАСХОДНИКИ

- Ножницы атравматические (Tuff Cut, Lister)
- Маркер перманентный (для отметки времени)
- Пластырь медицинский фиксирующий

### **ВАЖНО**

Применение средств — ответственность пользователя. Состав аптечки и алгоритм MARCH обязательно изучить заранее. Обучение протоколу необходимо пройти у сертифицированного инструктора ТССС. Часть позиций (например, транексамовая кислота) приобретается отдельно по рецепту.